

Утверждаю
 Директор
 ДООИ им. Деева
 С.В. Абаимов
 «08» июня 2017г

РЕЖИМ ДНЯ В ДОЛ им. ДЕЕВА

Элементы режима дня	Для детей 6,5-9 лет	Для детей 10-17 лет
Подъём и уборка постелей	8:00-8:10	8:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:30	8:10-8:30
Водные процедуры	8:30-8:50	8:30-8:50
Утренняя линейка	8:50-9:00	8:50-9:00
Завтрак	9:00-9:30	9:00-9:30
Работа отрядов, звеньев, кружков, участие воспитанников в общественно-полезном труде и др.	9:30-11.10	9:30-11.10
Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ)	11.10-12.30	11.10-12.30
Свободное время	12.30-13.00	12.30-13.30
Обед	13:00-13:30	13:30-14:00
Послеобеденный дневной отдых	14:00-16:00	14:30-16:00
Полдник	16:00-16:30	16:00-16:30
Отрядные мероприятия	16:30-19:00	16:30-19:00
Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ)	17.30-18.30	17.30-18.30
Свободное время	18.30-19.00	18.30-19.00
Ужин	19:00-20:00	19:00-20:00
Общелагерные мероприятия	20:00-20:40	20:00-20:40
5-е питание	20:40-21.00	20:40-21.00
Общелагерные мероприятия	21:00-21:30	21:00-21:45
Вечерний туалет	21:30-22:00	21:45-22:00
Сон	22:00-8:00	22:00 -8:00